GUIDE LENS

GUIDA TASCABILE

Gran Canaria

Informazioni pratiche per muoverti sull'isola: il meteo, i trasporti e la sicurezza.

Informazioni pratiche di viaggio · Aggiornato: novembre 2026

guide-lens.com

Informazioni di base

VALUTA	Euro (€)
LINGUA	Spagnolo; nelle località turistiche si parla abbastanza inglese
FUSO ORARIO	1 ora in meno rispetto all'Italia
DOCUMENTI	Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto
GUIDA	A destra
PRESE	Tipo C/F – non serve l'adattatore
ACQUA	Potabile; per bere si usa di solito l'acqua in bottiglia
CARTA IGIENICA	Di solito si getta nel WC; segui le indicazioni del tuo alloggio, se ci sono
CAPOLUOGO	Las Palmas de Gran Canaria
ABITANTI	870.608 (2025)
SUPERFICIE	1561,5 km^2
MONTAGNA PIÙ ALTA	Pico de las Nieves, 1949 m – considerata tradizionalmente la montagna più alta dell'isola; il punto naturale più alto è il Morro de la Agujereada, con circa 1956 m

Il meteo e l'interno dell'isola

Un continente in miniatura

Gran Canaria è a ragione un continente in miniatura. Il meteo può essere molto diverso a seconda della parte dell'isola. Al sud ti aspetta quasi tutto l'anno un clima caldo e soleggiato. Al nord e in montagna è spesso più nuvoloso e fa molto più fresco, soprattutto nei mesi invernali.

Qualcosa di caldo per la montagna

Se prevedi gite nell'interno o al nord, porta sempre qualcosa di caldo – un maglione e una giacca impermeabile –, anche se in spiaggia fa abbastanza caldo per fare il bagno. Questo vale soprattutto in inverno e in primavera; in estate e in autunno di solito fa caldo anche in montagna.

Controlla il meteo del luogo preciso

Segui sempre le previsioni attuali del luogo dove vai. Se vai in montagna – al Roque Nublo o al Pico de las Nieves –, inserisci nell'app del meteo il paese di Tejeda come punto di riferimento per una previsione locale approssimativa.

App del meteo

Le previsioni più affidabili le ho trovate nell'app meteo integrata dell'iPhone; per Android consiglio l'app Windy.

Calima ↗

Con la calima la visibilità può ridursi molto e la qualità dell'aria peggiorare. Segui le allerte attuali e, con calima intensa, vento forte o rischio di incendio, segui le istruzioni delle autorità locali.

Autobus

Guaguas – gli autobus dell'isola

A Gran Canaria gli autobus si chiamano guaguas. Le linee interurbane e quelle dell'aeroporto sono gestite da Global; a Las Palmas de Gran Canaria circolano gli autobus urbani Guaguas Municipales. Nelle località turistiche i collegamenti sono abbastanza buoni, ma verso i paesi di montagna e i luoghi più isolati gli autobus passano meno spesso.

Dall'aeroporto di Gran Canaria (LPA)

Per il capoluogo, Las Palmas, vanno soprattutto le linee 60 e 91. Le linee 66 o 90 ti portano nella zona di San Agustín, Playa del Inglés e Maspalomas. La linea 91 collega l'aeroporto anche con le località del sud-ovest, tra cui Puerto Rico e Puerto de Mogán. La linea 5 è il collegamento notturno tra Las Palmas e Maspalomas passando per l'aeroporto.

Gite sull'isola

La linea 1 collega Las Palmas con Puerto de Mogán e serve anche diverse località del sud. La linea 18 parte dal faro di Maspalomas e attraversa l'interno montuoso dell'isola in direzione del Roque Nublo e di Tejeda. Su questi percorsi molto panoramici fai attenzione all'orario preciso, alla direzione e alla fermata.

Dove trovare linee e orari

Gli orari possono cambiare e alcune linee hanno fermate diverse a seconda del giorno o della direzione. Prima di partire, cerca l'orario attuale della linea sul sito ufficiale del gestore.

Global – linee e orari (in inglese)

Global – collegamenti dall'aeroporto (in spagnolo)

Guaguas Municipales – autobus urbani

Auto, parcheggio e sicurezza

In sicurezza con l'auto a noleggio

Un'auto a noleggio è il modo migliore per scoprire l'isola, ma richiede alcune regole di sicurezza di base.

Attenzione ai ladri

Non lasciare mai niente in vista sui sedili dell'auto. I ladri esperti possono aprire un'auto con molta facilità e rapidità. Si appostano soprattutto nelle aree di sosta in montagna e nei punti panoramici più frequentati, dove i turisti lasciano spesso l'auto incustodita per qualche minuto.

Autovelox

Gli autovelox sono ben segnalati sull'isola, ma attenzione: fotografano da dietro. Quando hai passato un autovelox, non accelerare subito, altrimenti la foto ti prende.

Parcheggio: come evitare multe e il carro attrezzi

Trovare un posto libero nelle località più grandi e nelle mete di gita più frequentate è spesso un grosso problema. Usa i parcheggi a pagamento. Risparmierai molto tempo e stress e non girerai per strade a senso unico. Non parcheggiare nei posti per persone con disabilità né nelle aree riservate ai taxi, dove possono portarti via l'auto con il carro attrezzi.

Cosa fare con una multa

Se comunque trovi una multa sotto il tergicristallo, può avere un codice QR che, una volta scansionato, ti porta direttamente alla pagina di pagamento. Paga la multa il prima possibile. Per la maggior parte delle infrazioni stradali comuni ottieni uno sconto del 50 % se paghi entro 20 giorni di calendario; fai sempre riferimento ai dati della notifica.

Passare inosservati conviene

Le Canarie sono in generale molto sicure, ma nei luoghi affollati conviene usare il buon senso. Una grande reflex appesa al collo è un segnale chiaro per i ladri. Portala piuttosto in una borsa discreta, lo zaino davanti tra la folla, e copri il braccialetto colorato dell'all inclusive. Più ti confondi con la gente del posto, meglio è.

Salute e aspetti pratici

I principali centri sanitari del sud dell'isola

Nel sud di Gran Canaria ci sono due grandi ospedali privati che assistono regolarmente turisti stranieri e collaborano con molte assicurazioni di viaggio.

Hospiten Roca – San Agustín

Calle Buganvilla 1, San Agustín. L'ospedale ha un pronto soccorso aperto 24 ore su 24, anche per bambini. Secondo Hospiten, collabora con un'ampia rete di assicurazioni nazionali e internazionali.

Hospital Universitario San Roque Maspalomas – Meloneras

Calle Mar de Siberia 1, Meloneras. Un grande ospedale privato nel sud dell'isola con pronto soccorso aperto 24 ore su 24, abituato ai pazienti stranieri e in collaborazione con assicurazioni, hotel e operatori turistici.

Chiama la centrale operativa

Non andare dal medico per conto tuo. Parla e comunica sempre prima la visita alla centrale operativa della tua assicurazione di viaggio. Aprirà una pratica e ti consiglierà un medico o un centro che collabora con la tua assicurazione. Alcuni esami o cure richiedono inoltre un'autorizzazione preventiva dell'assicurazione. In una situazione di pericolo di vita, chiama il 112.

Acqua

L'acqua del rubinetto viene analizzata regolarmente ed è potabile nella maggior parte delle zone. Tuttavia, per il sapore, la durezza e il maggiore contenuto di minerali, di solito si beve acqua in bottiglia o filtrata. Per lavarsi e lavarsi i denti l'acqua del rubinetto di solito va bene. Se ci sono limitazioni locali, segui le indicazioni del tuo alloggio.

Carta igienica

A Gran Canaria la carta igienica di solito si getta nel WC. Se nel tuo alloggio indicano che va nel cestino, segui l'indicazione: l'edificio può avere una rete fognaria particolare.

Top 10 luoghi di Gran Canaria

1. Dune di Maspalomas ↗

Una riserva naturale simbolo del sud dell'isola, di circa 404 ettari. Le dune dorate sono completate dalla laguna di La Charca e dal vicino faro. L'atmosfera è più bella prima del tramonto.

2. Roque Nublo ↗

Uno dei simboli di Gran Canaria e il monolite di roccia più famoso dell'isola. Dalla zona della cima, con buona visibilità, si vedono bei panorami fino a Tenerife. Prima della visita, controlla le regole di accesso in vigore.

3. Puerto de Mogán ↗

Un porto pittoresco con case colorate, fiori e canali, che gli sono valsi il soprannome di piccola Venezia delle Canarie. Ideale per passeggiare, mangiare o passare un po' di tempo sul mare.

4. Las Palmas – Vegueta ↗

Il cuore storico del capoluogo. La piazza di Santa Ana, la cattedrale, la Casa di Colombo e i vicoli di Vegueta sono tra i luoghi più interessanti per scoprire la storia dell'isola.

5. Pico de las Nieves ↗

Una vetta e un belvedere famosi a 1949 m. Con buona visibilità si aprono bei panorami sull'interno montuoso dell'isola fino a Tenerife e al Teide. Uno dei posti più belli dell'isola per vedere il tramonto, spesso sopra un mare di nuvole.

6. Tejeda ↗

Un paese di montagna al centro dell'isola, circondato dal paesaggio spettacolare della caldera. Una bella tappa in un giro in montagna e un buon punto di partenza verso il Roque Nublo.

7. Teror ↗

Un paese storico con i tipici balconi di legno, la basilica della Virgen del Pino e un mercatino domenicale. Uno dei posti migliori per vivere l'atmosfera tradizionale canaria.

8. Agaete e la Valle di Agaete ↗

Il verde nord-ovest dell'isola, Puerto de las Nieves e una valle con piantagioni di caffè, frutta e un clima molto diverso da quello del sud turistico.

9. Gáldar e la Cueva Pintada ↗

L'antica città reale degli abitanti originari dell'isola, con l'importante sito archeologico della Cueva Pintada. Un buon posto per capire la storia preispanica di Gran Canaria.

10. Barranco de Guayadeque ↗

Una profonda gola verde con abitazioni in grotta, un eremo e ristoranti scavati nella roccia. Un'unione di natura, storia e vita tradizionale dell'isola.

Dove alloggiare? Località di Gran Canaria

Altri luoghi e dettagli su guide-lens.com/it/guida-gran-canaria/

In sintesi

Le cose più importanti in una pagina

S / N

IL METEO

il sud, il nord e la montagna possono essere molto diversi

112

SALUTE

prima di andare dal medico, chiama la centrale operativa dell'assicurazione

MONTI

IN MONTAGNA

maglione e giacca impermeabile, soprattutto in inverno e in primavera

AUTO

AUTO

non lasciare niente in vista sui sedili

P

PARCHEGGIO

un parcheggio a pagamento spesso fa risparmiare tempo

CITTÀ

IN CITTÀ

passare inosservati conviene

Contatti e link

Numero di emergenza

112 – polizia, vigili del fuoco e soccorso sanitario.

Aiuto per i cittadini italiani

I contatti dell'Ambasciata d'Italia a Madrid, compreso il numero per le emergenze, li trovi su ambmadrid.esteri.it. Prima del viaggio controlla le indicazioni attuali su Viaggiare Sicuri.

Allerte meteo

Prima di andare in montagna o sulla costa controlla le allerte attuali dell'agenzia meteorologica spagnola: aemet.es – allerte.

Fonti dei dati

- AEMET – meteo e allerte
- DGT – sanzioni stradali e regole
- Gobierno de Canarias – punto più alto dell'isola
- Turismo de Canarias – Pico de las Nieves e belvedere
- Hospiten Roca e Hospitales Universitarios San Roque – assistenza sanitaria
- Global e Guaguas Municipales – linee di autobus e orari

Di più sul sito

Altri articoli, luoghi e informazioni aggiornate su Gran Canaria.

guide-lens.com/it/guida-gran-canaria/

App consigliate

Aiuti pratici che possono esserti utili durante il soggiorno a Gran Canaria.



GasBu

Confronta i prezzi di benzina e gasolio nei distributori della Spagna. Un aiuto pratico per i viaggi in auto sull'isola.

gasbu.app/it ↗



IslaBu

Una panoramica delle condizioni alle Canarie: meteo, spiagge, sole e calima. Utile per organizzare le gite.

islabu.app/en ↗

I link sono cliccabili e portano ai siti ufficiali delle app.